

限界に挑戦！体カテスト ～ よりよい4年生へ

5月17日～20日の4日間で、8種目の体カテストを行いました。今年から初めて挑戦するため、それぞれのテスト内容を事前に知り、練習を1・2回行いました。少しでも記録を更新したいと、みんな一生懸命に頑張る姿が見られました。ソフトボール投げでは1mでも先へ投げる、反復横跳びでは1回でも回数を増やすなど、それぞれに目標を決めて取り組みました。長座体前屈では、体が硬くてなかなか前に体を倒せない子も、お風呂上りにストレッチしたり、測定前に体をほぐしたりと工夫して挑戦し、記録を伸ばしていました。

この1か月半の間に、クラスの子どもたちは、目標に向かって努力することや、諦めずに挑戦すること、できたり上手になったりする友達を称賛すること、頑張った自分を自分自身が認めることなどの力が付いてきました。また、課題もたくさん見つかりました。友達に親しいからと、ついやりすぎてしまうこと、時間を考えたり時計を見たりして行動すること、自分ができることを怠ってしまうこと、友達と協力することを忘れてしまったことなど。

「間違いは誰にでもある。」「失敗をたくさんしてそれを改善していくことが大切。」「時間がかかってもいい。諦めずに最後まで取り組む。」「自分の頭で考えて行動する。」「一人だけではなく、クラスみんなができるように意識する。」ことなどを、クラス全体で確認しました。子どもたち一人一人が自分のこととして捉え、よりよい自分になろうと模索中です。

